

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КЭДГ"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 го Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс) 2 смена



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Колесников

МЕНЮ

на 23.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	843
Полдник			
№338 Бананы*		100	89
№461 Пирожки печеные с капустой**		75	147
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
Итого:	57,11	375	369
Всего:	185,25	1 271	1 212

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
33,72	29,92	215,16	239,62	0,64	0,6
			ВИТС - 37,43	ВИТЕ - 0,76	ВИТD - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 336,33	K - 993,08	Ca - 229,93	Mg - 209,47		
P - 466,27	Fe - 9,13	I - 228,3	Se - 23,26		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Фролова Л.Г